

# 本日の給食

令和3年9月15日(水)  
二十四節気⑮(白露)  
～9月22日まで



## 【本日のおやつ】

★ほうじ茶のブランマンジェ★  
～きな粉のアングリーズソースとともに～



★木栗 ★小粒大福  
★生クリーム ★きな粉

☆ボンゴレ  
☆大根とカイワレ大根の  
マヨネーズとレモンのサラダ  
☆白菜クリームスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

あさり、生クリーム、豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

水菜、大根  
カイワレ大根、白菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

パスタ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

鶏がら、白ワイン、胡椒  
オリーブオイル、バター、鷹の爪